



天高

李平



天高论坛

浅谈企业档案信息化档案管理

新闻动态

天高集团掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮
首批！李平总裁被赣州市人民政府聘请为招商顾问
喜讯！李平总裁荣获“感动石城教育年度人物”称号



喜迎二十大 芳华三十载 迈向新征程

——集团本部新员工矿山生产现场培训暨两地党员学习交流活动

GUANGZHOU TEAMGO GROUP COMPANY LIMITED

天高无高 我们同行！

广州市天高集团有限公司 主办



TEAMGO

本期节气：

寒露

秋意渐浓，凉风习习
天气渐冷，奋斗的心依然要暖
寒露时节人人忙
秋收的大忙季节即将来临
天高人也怀着坚毅的决心
在今年剩余的一个季度里
战胜各种考验
赢取最丰盛的收获
为天高成立30周年
添上最绚丽的色彩



学习二十大展风采 回顾三十载向未来

□ 编辑部/文

九万里风鹏正举，千秋业华章续谱。金秋十月，举世瞩目的中国共产党第二十次全国代表大会在北京隆重开幕。这次大会，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。

天高集团全体上下以不同的形式积极学习党的二十大报告，或线下会议学习，或线上知识分享与答题，或摘抄报告，学习氛围浓厚。天高人紧跟党的步伐，切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，奋发进取、不懈奋斗，在新时代的舞台上展现风华，以实际行动书写华章。

今年适逢天高成立三十周年。三十年风雨兼程，天高经历过艰辛、战胜过挑战、创出过佳绩，成为今天的综合性企业集团，也成为国内目前为数不多迈进而立之年的民营企业。今年以来，集团围绕“天高三十，因奋斗而年轻”为主题，开展各种形式的庆祝活动。同事们积极参与，在活动中回顾天高三十年的发展历程，重温当年艰苦奋斗的精神，点燃自豪感，储备奋斗未来的力量。其中，到集团企业生产一线学习、健康关怀等活动成功开展，反响良好。员工们通过系列活动，能更直观、深入地了解控股企业情况，还能获得健康素养的提升，感受到集团的真切关怀。接下来的员工庆祝集团成立三十周年艺术创作征集、三十周年短视频创作等活动，通过庆祝活动提升集团的凝聚力、向心力，从而推动各项工作赢取新的成就。

同行三十载，启航新征程。天高自创立以来，在党和国家的领导下，不断开拓进取，不断勇攀高峰，在二十大召开后，全面贯彻落实会议精神，结合沉淀三十年的经营之道，以勇气与智慧，开启新的征程，开创新的辉煌！



海阔天高
志同同行

李平

《天高》124期

编委：李平 李旭 张国培
游建涛 穆舟 张广珍
李强 付建生 任国庆
敖军 王瑞庭 陈飞
漆勇 陈少锋 黄春孙
钱峰 丁小飏

总编：李平

主编：张国培

编辑部：李健宝 邓键评 廖智尧
杨芳 许诚志 吴利府
李建 范天兰 李颖洁

责编：邓键评

美编：廖智尧

主办：《天高》编辑部

出版日期：2022年12月

地址：广州市新港东路1226号
万胜广场C塔10楼

邮编：510000

电话：020-38730014

E-mail: teamgo1992@163.com

广州市天高集团有限公司：

矿业：广东天高矿业股份有限公司
河源市紫金天鸥矿业有限公司
平远天域冶金有限公司
会昌龙威锡业有限公司
吉水县谊达物资有限公司
广东天石新材料有限公司
天高矿业中心实验室
天高矿业地质勘查院

环保：江西挺进环保科技股份有限公司
石城县挺进环保科技有限公司
广昌县挺进环保科技有限公司
挺进环保虔诚设计院
挺进环保广州分公司、北京分公司
赣州市龙南、定南、全南、石城分公司
抚州市广昌、乐安分公司

生态宜居：赣州市峰山投资开发有限公司
兴国县峰山铭欣房地产开发有限公司
赣州峰湾房地产开发有限公司
佛山天高峰琪房地产开发有限公司

新材料：南昌天高环保科技股份有限公司
南昌新天高实业有限公司
天高集团（南昌）新材料工业园
河源紫金天宏科技有限公司
天高新材料科技（连州）有限公司

贸易与物流：广州市天高有限公司
广州天高电子科技有限公司
广州新钢钢铁贸易有限公司
广州市宝山贸易有限公司
广州天锋材料科技有限公司
广州锦和科技有限公司
天高资源（香港）有限公司
天德（亚洲）有限公司
河源市天鑫供应链物流管理有限公司

投资：广州市九峰投资管理有限公司
赣州嘉盈投资管理有限公司

研发：广东省共伴生非金属矿产资源综合利用
工程技术研究中心
南昌市土木合成材料工程技术研究中心
天高集团博士后科研工作站

天高集团：

中国企业家全国理事会理事单位
中国有色金属理事会理事单位
广东省地质学会常务理事单位
合肥工业大学常务董事单位
广东省江西商会创会会长、名誉会长单位
香港江西社团（联谊）总会创会主席单位
广东环境理事会理事单位

目录

CONTENTS



刊首语 P01

学习二十大展风采 回顾三十载向未来

天高论坛 P04

浅谈企业档案信息化管理

集团动态 P07

天高集团掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮
首批！李平总裁被赣州市人民政府聘请为招商顾问
喜讯！李平总裁荣获“感动石城教育年度人物”称号
献礼二十大 | 挺进环保岑溪市义昌江沙冲稀土尾水处理站项目通水仪式顺利举行
挺进环保首个土壤修复治理项目开工仪式隆重举行
天高矿业下告矿区三期延伸工程主斜坡道顺利贯通
广州天高中标“南方电网梅州抽水蓄能电站二期钢筋采购”项目
挺进环保入选2022年度国家知识产权优势企业名单
挺进环保取得环保工程专业承包一级资质
天高矿业召开2022年年中工作会议
峰山投资召开2022年年中工作会议
挺进环保召开2022年年中工作会议
天高集团召开2022年年中工作会议
爱心捐赠 | 天高集团定点帮扶石城县“童心港湾”项目
九里峰山第一届文艺联欢晚会圆满落幕
挺进环保湖南花垣锰矿污水处理项目通水仪式隆重举行
天高矿业当选广东河源市绿色矿业发展联合会首任会长单位

领导关怀 P24

江西省人民政府党组副书记、副省长殷美根会见李平总裁等赣商代表

员工风采 P25

而立天高 工匠精神

精彩团建 P29

喜迎二十大 芳华三十载 迈向新征程
精彩“篮”不住！天高矿业举办“2022年国庆篮球友谊赛”
挺进环保开展庆七一主题党日活动

天高三十 P34

三十年 我们同行
九里峰山的春天
天高三十周年生日快乐
海阔·天高

关注健康 P37

膳食多样均衡做不到？三个方法摆脱“知易行难”

浅谈企业档案信息化管理

□ 编辑部/文

企业经年发展后，档案必然增多，如果还是采用传统的档案管理方式，将会消耗大量的人力物力，而且容易造成错漏，降低企业管理的质量与效率。因此，在信息化无所不在的今天，企业档案管理也要创新，应积极顺应信息化潮流，从战略发展的高度规划企业档案信息化转型途径，推动企业实现可持续发展。

一、企业档案信息化的概述及意义

企业档案信息化主要是指，结合信息技术手段，对档案进行录入、归档、存储、加密等科学的管理措施，可有效避免传统纯纸质、人工造成的失误，极大助力企业的管理与服务，从而提升企业竞争力，适应现代化商业发展要求。

企业档案信息化首先可以很好地解决档案保存问题。过去的档案以纸质为主，占据办公空间，企业经营年份越长，积累的档案会越多，久而久之对企业带来显见甚至是高昂的成本，如用于储存档案的空间租金、运输费用、管理的人力成本等。企业档案信息化可以缓解一定的档案储存压力，对于没有保留价值的纸质文件，可以在扫描归档后销毁。而且，档案信息化还可以确保档案的完整性与安全性。利用信息化的存储，可以保存于多个终端，避免丢失。在阅读档案后，也不会对档案造成损害。还可以对档案进行加密处理，避免企业信息泄露，造成经济损失。

在商业竞争中，各企业均力求与时俱进，提升实力，赢取一席之地。其中，企业向着信息化、专业化方向发展，是企业要立足商海的必然之选。企业档案记载企业整个

发展历程，对企业有着相当重要的意义。企业档案管理与信息化的结合，是符合时代对企业未来发展的要求。企业档案信息化管理，能显著减少档案管理员工作量，能够投入更大的精力在优化与创新档案管理中，也方便企业其他人员调阅档案，促进企业的管理更高效、更便捷，提高企业的核心竞争力。适应现代化商业的发展要求。

二、企业档案信息化所面临的问题

1. 忽视企业档案管理工作

档案管理工作对于企业其他工作相对不起眼，容易被企业或部门的管理者忽视，出于企业成本的考虑，不是所有企业都有专职的档案管理人员，在日常对档案管理工作已经不够科学完善。更不用说，结合信息化对档案工作进行提升。即使日常档案管理工作做好了，也有因企业管理者思想保守，认为可一直依赖传统的手段进行管理，没有认识到信息化的优势，让企业档案信息化管理不开展或停滞不前，根本对企业发展没有起到推动作用。

2. 缺乏相关的专业人才

企业档案信息化的开展，需要档案管理的人才，也需要信息化方面的人才。有的企业因各种原因，长期以来忽略两方面的工作，以致于也缺乏这两类人才的积累。这些人才对于企业档案信息化工作至关重要，但在日常经营中因看似不直接产生经济效益，又常被忽视，造成企业档案信息化工作无法科学开展。此外，企业的档案管理人员，特别在小企业中，并不是专职的，在工作中容易出现缺乏责任感，应付了事的现象，也是企业做好档案信息化管理的绊脚石。



3. 缺失长远的规划

做好企业档案信息化工作，不仅要保证对现存档案的管理，也要考虑未来长远的规划。在企业信息化建设中，就要有系统的规划，预判好未来档案工作中存储、调阅、归档等方面的需求。如果缺乏规划的意识，走一步思考一步，企业档案信息化就难以持续有序地开展下去，可能最终成为半成品，甚至是烂摊子。

三、做好企业档案信息化工作的对策

1. 提高对档案管理信息化建设的重视程度

在市场竞争激烈、信息化一日千里的今天，企业管理者要不断提升对档案管理信息化的重视程度，充分认识到档案管理和信息化建设的重要性，从规划上开始重视，并在企业发展中补充相应的资源，如专业的人才、先进的硬件设备、借助其他企业的先进经验等。企业档案管理人员也要认识到档案信息化建设的重要性，顺应时代发展的潮流

和要求，从传统的档案管理理念中转换过来，不断自我提升，积极掌握信息化技能，具备这样的共识，则可促进企业档案信息化管理工作顺利开展。

2. 对档案信息化建设树立长远的规划

企业档案信息化建设中一定要树立长远的眼光，着眼于未来，才能真正推动企业科学管理。首先，在企业筹划信息化建设的阶段，档案管理部门一定要积极参与，提前统筹，明确各部门对档案管理的需求，提出业务系统与档案系统的接口设置要求，达到对业务部门元数据的有效收集与归档，提升今后档案管理的可信度。同时也保证在业务部门日常运作时，有关的档案数据能够顺利转移至档案管理部门，整个流程才会科学有序。如果相反，在业务部门先建立起自有的系统，档案管理部门再进行接受，则显得被动，浪费财力物力。

其次，要有规范化的档案信息管理体系。企业在推行档案信息化建设一定要以规

范化、科学化作为支撑，才有可能采集到不同部门或旗下企业的档案信息，这也是跟传统档案管理较大的分别所在。企业在档案信息化建设的初期，就要思考规划化问题。特别是大企业存在较多的部门与下属企业，如果没有统一的档案数据管理标准，企业内部各单位的数据则容易成为信息孤岛，无从实现共享、整合、调阅等功能，失去了信息化管理的便利性。与此同时，还需要不断完善档案管理的管理体系，以符合企业发展的需求，有条件的企业可以成立独立的档案管理部门，研讨相关规范，进而保证企业档案管理质量和效率。

3. 关注档案信息化的安全性

相对于传统档案管理，档案信息化建设可以提升档案的安全性，但前提条件是对有关方面的加以重视，否则，更容易发生信息泄露的情况。企业应借助专业力量，维护信息储存安全，进行档案数据安全性检测，注意数据备份或开展异地备份工作。在实际操作中，录入、存储、调阅和利用都需要设有信息安全的防护网。对于需要保密的信息，需在录入或采集之后要进行加密。在调阅环节，要设置不同岗位的查阅权限，每次查阅限定于事先申请的范围。如遇权限不足但需查阅，可作临时调整。如有需要调取档案，在档案归档后管理人员需要及时更换密码，防止企业信息泄露，造成经济损失。

4. 加大档案信息化人才队伍建设

企业档案信息化建设离不开人才。目前一般的企业都对档案管理人员的重视不足，通常都是行政人员兼任档案管理员。这对开展档案信息化工作存在较大的制约。要解决人才制约发展的问题，必须要提升档案人员的信息技术素养和能力。第一，针对企业的档案管理人员展开信息技术培训，培训的内容主要围绕着网络技术、大数据以及云存储等实现档案信息化的技术和能力。考虑对受

训人员实行奖惩制度，调动人员的积极性和主动性，强化培训的效果。第二，可以引入专才，纳入企业的人才管理，享受人才津贴，提升整体企业实力水平。可让引进人才作为企业内训导师，或者是邀请社会上的专业管理机构对企业人员进行培训，学习先进企业的管理经验，带动现有档案管理人员提升能力，通过提升企业档案管理工作，促进企业发展的成效。第三，除工作技能外，还要对档案管理人员的职业素养和责任心进行培训，一方面要充分认识到企业档案对企业发展的重要性，认真细致地完成每一项企业档案管理工作，而不是一项空暇时才会兼顾的工作；另一方面，摒弃守旧的工作观念，乐于接受信息技术对档案工作的优化，积极学习相关前沿技术，与时俱进。

档案管理信息化是当前企业发展的趋势，不可回避。这不仅是简单的数字化，也不只是对存量档案文件的数字化扫描与挂接，而是一项信息化的系统工程，是企业数字化转型的重要组成部分。企业管理者要予以足够的重视，避免因档案基础工作做得不足，而制约企业未来的发展。企业档案管理人员也要从专业技能与责任心上，进一步提升，克服数字化转型中的各种困难，让信息化真正地与档案管理工作真正融合，使企业符合新时代发展的要求，实现企业可持续发展，发挥更好的社会效益和经济效益。[1]

天高集团掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮

□ 编辑部/文

编者按

党的二十大在政治上、理论上、实践上取得了一系列重大成果，就新时代新征程党和国家事业发展制定了大政方针和战略部署，是党团结带领全国各族人民全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的政治宣言和行动纲领。天高集团高度重视，推动党的二十大精神在集团大学习、大宣传、大落实，迅速掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮。

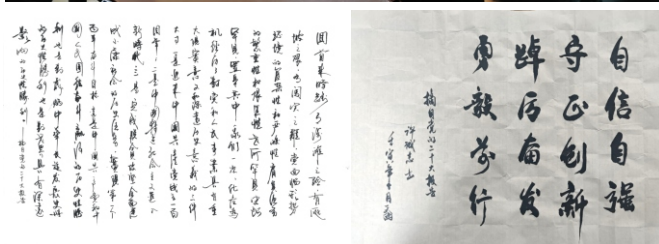
集团在微信公众号平台开设了【二十大专题学习】专栏，推动集团全体员工认真学习，领会二十大精神。同时，集团公司党支部在集团大会议室开展了二十大专题学习会议。党支部成员通过观看解读视频、自主学习二十大相关材料及现场“考试”等方式，学习并巩固二十大知识。各党员、入党积极分子紧扣党的二十大报告，结合自身工作和思想实际，就学习心得体会与贯彻落实举措进行了交流。

此外，在集团学习宣传贯彻党的二十大精神

精神的总体要求下，集团各控股企业陆续开展了二十大专题学习活动。

天高矿业

为帮助广大员工更加深刻领会党的二十大精神，准确把握党的二十大精神的思想精髓，天高矿业在一线生产中营造浓厚的学习氛围，通过专题会议、周会学习、摘抄学习及员工群宣传等多形式学习宣传贯彻党的二十大精神，把党的二十大精神传递到每一位员工，确保把党的二十大精神学习好、宣传好、贯彻好。



挺进环保

蓝图激荡人心，发展催人奋进。连日来，挺进环保党支部、各部门、各分公司分别召开了学习会议，认真学习党的二十大精神，扎实推进政治、思想教育，增强学习实效。大家一致表示，要切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，以实





以实际行动推进美丽中国建设贡献力量，扎实推进环境治理水平高质量发展。把学习成果转化为对挺进环保各部门及挺进环保未来建设的规划设想，以实际行动书写挺进新时代的奋斗华章。

峰山投资

峰山投资召开了二十大精神学习会议，学习贯彻二十大精神。峰山地产平台、峰山项目全体人员、物业公司及园林公司主管级以上人员参会。会议强调，要充分认识党的二十大的重大意义，要把党的二十大精神贯彻到实际工作中，融入到企业发展中，真抓实干，着力打造人民满意的人居产品，不断提升物业服务品质，着力以高质量党建引领高质量发展，紧抓企业发展机遇，创“闯”相结合，打造“高质量城市运营商、高品质生活创造者”。



南昌天高环保

为贯彻落实党的二十大精神，推动党的二十大精神在工作中落到实处，南昌天高环保组织召开了二十大专题学习会议，引导全体员工在学思践悟中不断领会党的二十大精神实质和核心要义。会议强调要把学习贯彻党的二十大精神成果转化为工作成效，转化为推动企业高质量发展的动力。



南昌新天高

南昌新天高召开了二十大专题学习会议，集中学习党的二十大精神。会议强调，全面贯彻落实党的二十大精神，学习领会党的二十大精神成果，要体现在思想上，落实到行动中。南昌新天高要以奋发有为的姿态扎实做好各相关工作，担当作为，注重实效，全力以赴抓好各项工作。

任务落实，用实际行动推动党的二十大精神落地落实。

广州天锋

广州天锋开展了以“高质量发展民营经济”为主题的二十大专题交流座谈会，会议重点学习了党的二十大发展壮大民营经济的论述，分析了当前经济环境下的机会与挑战。全体参会人员结合自身工作的情况，对广州天锋未来的发展进行畅谈，提出建议。会议强调，广州天锋全体员工要积极学习、理解和贯彻党的二十大精神，把党的二十大精神落实到工作生活中，不断推进管理创新、经营创新、制度创新、商业模式创新，增强企业的竞争能力。专注品质，诚信经营，走专、精、新的发展道路，依法依规推动企业高质量的发展。



广州锦和

广州锦和科技举行了二十大专题学习会议，通过会议解读了党的二十大精神的丰富内涵和精神要义，深刻学习领会党的二十大精神，以党的二十大精神凝聚思想共识、汇聚磅礴力量。会议强调要将二十大中的一些精神结合到实际工作中，结合宏观环境，了解社会的发展趋势，以便顺利推进工作进展。



党的二十大报告，振奋人心、催人奋进，是激励全党全国各族人民坚持以中国式现代化推进中华民族伟大复兴、奋力谱写全面建设社会主义现代化国家新篇章的动员令。天高集团将切实贯彻党的二十大精神，坚定不移跟党走，围绕党的二十大绘制的宏伟蓝图，明确自身发展方向，谋划企业发展思路，发扬实干精神，将落实党的二十大精神与集团各项工作结合起来，持续推动企业高质量发展。天高



首批！李平总裁被赣州市人民政府 聘请为招商顾问

□ 编辑部/文

2022年10月19日，天高集团董事长、总裁李平被江西省赣州市人民政府聘请为第一批招商顾问。

据悉，赣州市人民政府聘请招商顾问是为了进一步加大招商引资力度，创新招商引资模式，拓宽招商信息渠道，以期招商顾问在热心推动赣州经济社会发展中，进一步全面深入发挥其在相关领域和行业的影响力和示范带动作用。



喜讯！李平总裁荣获 “感动石城教育年度人物”称号

□ 编辑部/文

拳拳游子心，浓浓桑梓情。因多年来对家乡江西省赣州市石城县教育领域的支持与贡献，2022年9月，天高集团董事长、总裁李平被授予了“感动石城教育年度人物”荣誉称号。

一直以来，李平总裁把企业发展与家乡建设紧密结合，捐资助学，善举频频，以实际行动回馈家乡，积极助力石城教育事业，这不仅表现了其对家乡怀有的深厚情感，也反映了成功企业家贡献社会的责任与担当。



献礼二十大 挺进环保岑溪市义昌江沙冲稀土尾水处理站项目通水仪式顺利举行

□ 挺进环保 赖美慧/文

2022年9月30日上午，广西梧州市岑溪市义昌江流域沙冲河小流域稀土尾水处理站项目通水仪式顺利举行。岑溪市委书记罗伟雄、岑溪市副市长陈文强、岑溪市自然资源局、生态环境局、农村农业局等职能部门领导、华鼎集团、华城集团、岑溪中铝稀土、各镇领导代表出席了本次通水仪式，天高集团江西挺进环保科技股份有限公司总裁任国庆、副总裁兼稀土事业总经理宁小飞等公司管理人员共同启动项目通水仪式。

岑溪市义昌江流域沙冲河小流域稀土矿区尾水氨氮超标治理项目设计处理能力

8000吨/天，进水氨氮浓度100mg/l，出水氨氮浓度小于15mg/l，占地约25亩，直接建设投资5000余万元，采用挺进环保的稀土尾水专利处理技术，通过购买服务的方式进行建设。在各级领导、有关部门的高度重视和亲切关怀下，经过各方的共同努力，终于在9月30日竣工并顺利通水。

沙冲处理站的顺利通水，将有效削减义昌江流域沙冲河小流域的氨氮浓度，为建设壮美广西、守护岑溪生态环境贡献挺进力量！



为确保9月30日项目顺利通水，沙冲处理站全体工作人员坚守工作岗位，加班加点追赶项目进度，以优异成绩向党的二十大献礼。

通水仪式结束后，罗伟雄书记一行来到处理站项目厂区内视察，查看尾水处理流程以及水质处理数据，他表示运营人员要继续努力，认真抓好后续管护和运营工作，让沙冲处理站造福岑溪生态。(文商)



挺进环保首个土壤修复治理项目 开工仪式隆重举行

□ 挺进环保 赖美慧/文



2022年7月17日上午，天高集团江西挺进环保科技股份有限公司在赣州水西产业园D5-01地块土壤修复治理项目建设现场举行开工仪式。江西省赣州市章贡区生态环境局局长范美蓉，章贡区住建局局长曹建明，章贡高新技术产业园区管委会副主任韩江华，天高集团联席总裁李旭，挺进环保总裁任国庆、常务副总裁杨运伟、副总裁罗青春、副总裁宁小飞、副总裁王小军等公司经营班子及监理单位、效评单位共同出席活动。



开工仪式上，首先由挺进环保总裁任国庆致欢迎词并作项目简要介绍。

随后，韩江华副主任在致辞中向项目的开工建设表示热烈的祝贺，向为项目开工

建设付出辛勤劳动的各位同志表示衷心的感谢。同时，韩江华副主任对项目施工也提出了建设要求。



在今后的工程建设过程中，挺进环保将持续以昂扬的斗志、饱满的热情，秉承“安全至上、质量第一”的宗旨，遵章做事，文明施工，全面抓好项目质量、安全、进度管理工作，全力以赴跑出项目建设“加速度”，推动项目落地见效。



下告矿区三期延伸工程主斜坡道顺利贯通

□ 天高矿业 蓝斌/文



正值“中秋”佳节来临之际，天高矿业传来令人振奋的好消息：2022年9月3日晚，下告矿区三期延伸工程主斜坡道（-180m~-300m段）与-300米中段顺利贯通。这标志着三期工程建设取得阶段性突破，同时为项目后续施工奠定了坚实的基础。

主斜坡道是三期延伸工程的控制性工程，全长约1700米（至-340米水平）。工程自2021年7月5日开工，历时426天，较计划工期提前20天。

为确保-180m~-300m主斜坡道工程顺利实施，建设与施工双方工程技术人员紧密配合，积极探索研究工程特点，制定了详细的施工组织设计和专项安全施工方案，组织了管理、技术、安全、施工等职能组成的攻坚队伍，采用阿特拉斯K111凿岩台

车掘进施工，克服了作业现场地质条件复杂、空气温度条件艰苦的影响，组织召开了现场办公和专项讨论会20余次，协调解决了重点难点问题30余项，确保了工程的安全、质量、进度，齐心协力共促了主斜坡道的提前贯通。工程贯通后，副井井筒、主斜坡道新鲜风流实现了双向流通，井下施工的大型设备可由地表通过斜坡道直达-300m中段，为下一阶段排水、溜破和中段运输系统的施工安装，创造了有利条件。

下告矿区三期建设项目是矿山采矿接续、确保企业可持续发展的重点工程。对此，公司成立了以总经理为组长的领导小组，实行工作专班机制，严格落实了工程定期通报和考核问责制度，为项目建设提供了有力支持和组织保障。

喜讯！广州天高中标 “南方电网梅州抽水蓄能电站二期钢筋采购”项目

□ 编辑部/文



2022年10月17日，广州市天高有限公司喜获佳绩，中标了“南方电网梅州抽水蓄能电站二期钢筋采购”项目，中标金额12336万元。

据悉，南方电网梅州抽水蓄能电站建成后预计年发电量17.3亿千瓦时，每年可节约标准煤18.8万吨，减少二氧化碳排放47.1万吨，减少二氧化硫及粉尘排放0.16万吨。该电站计划于2025年底前全面投产发电，将推动粤港澳大湾区建成世界首个千万千瓦抽蓄湾区。

此次中标，是对广州天高钢筋供应实力的认可，广州天高将保质保量完成对该项目的钢筋供应工作，助力项目建成投产。广州天高响应集团号召，坚定信心，奋力拼搏，寻求新机遇，创造新业绩，向党的二十大献礼，为天高三十周年添彩！

祝贺挺进环保取得环保工程专业承包一级资质

□ 挺进环保 赖美慧/文



2022年8月18日，经江西省住房和城乡建设厅审查批准，天高集团江西挺进环保科技股份有限公司取得环保工程专业承包一级资质证书，成为江西省赣州市第二家拥有该资质的企业。

环保工程专业承包一级资质是该专业领域的最高级别，这标志着挺进环保公司环保工程施工水平又上了一个新台阶，挺进环保可承担各类环保工程的施工，进一步完善相关产业链，包括水污染防治工程、大气污染防治工程、固体废物处理处置工

程、物理污染防治工程和污染修复工程等。

该资质的成功取得提升了挺进环保在环保市场的品牌实力，为挺进环保在环保工程领域的市场准入、开发、扩大经营提供了强有力的支撑，进一步提升了挺进环保的核心竞争力，更是公司发展史上的又一里程碑。挺进环保将继续以扎实的步伐，向国内一流的综合型环境治理企业迈进。

挺进环保扎实开展防汛备汛工作

□ 挺进环保 李建/文



为全面做好2022年5-6月份雨季各项防范工作，积极应对今后暴雨洪灾可能发生的险情，5月14日下午，天高集团江西挺进环保科技股份有限公司紧急召开了防汛减灾专题会议。会议由挺进环保质量安全分管副总裁吴大兵主持。

吴大兵副总裁首先重申了集团下发的《关于做好暴雨灾害防范应对工作的紧急通知》及相关要求，随后挺进环保工程管理部各重点在建项目负责人、稀土事业部各运营站长、运营部负责人、绿缘环保负责人分别汇报了各自负责区域的防汛安全预案及各项安全排查（自查自纠）工作，以及下阶段防汛工作的安排。

1. 运营部防汛减灾排查措施
2. 南康挺进开展防汛减灾应急演练
3. 稀土事业部各站点雨季防洪措施
4. 兴国县项目站点防洪措施
5. 抚州市临川区抚北镇站点防洪措施

会上，挺进环保总裁任国庆从思想认识、机制和保障以及考核等方面作出防汛备汛要求，强调扎实开展防汛备汛工作对安全生产的重要性。



挺进环保各单位将切实提高思想认识，贯彻“安全高于一切”准则，压紧压实工作责任，从严落实各项防汛工作措施和应急准备工作，确保挺进环保各项目站点建设运营平安度汛。天高

天高矿业召开2022年年中工作会议

□ 天高矿业 许诚志/文



2022年7月下旬，天高集团广东天高矿业股份有限公司召开中层以上管理人员会议，会议传达并学习了集团年中工作会议会议精神，总结上半年安全生产工作情况，部署下半年工作任务。

会议指出，上半年，天高矿业在铁矿石市场价格的压力下，落实了安全环保主体责任，保持了主业生产经营的稳定运行和非矿建设项目的有序推进，以更大力度推动了产业转型升级。下半年，由于铁矿石市场价格等不确定性，企业将面对更大的市场挑战。会议强调，下半年天高矿业要持续严格落实安全生产要求，科学统筹重

点工程建设，创新企业文化，完善人力资源管理体系。聚焦计划目标，科学组织生产，精细管理，挖掘潜力，节流降本，全力以赴确保生产计划任务的完成。

会议号召，2022年下半年，机遇与挑战并存，天高矿业将继续以不负韶华的精神风貌，加强队伍建设，保安全、保产量。70万吨尾矿资源高效综合利用产品生产要尽快达产稳产，形成新的经济增长点，助推全年工作任务目标完成。天高

峰山投资召开2022年年中工作会议

□ 峰山投资 彭晓玉/文



2022年7月14日，天高集团赣州市峰山投资开发有限公司在赣州市“九里峰山”营销中心会议室组织召开了2022年年中工作会议。峰山投资领导班子以及全体员工出席了此次会议。

会议旨在全面总结上半年各项工作，分析存在的问题和短板，研究制定解决方案，安排部署下半年重点工作任务，统一思想，坚定信心，担当作为，全力完成全年各项目标任务。会议强调，要通过提升峰山投资的产品、服务和营销的竞争能力，强化管理，提质、增效、降本，全面提升组织运营能力，从而实现公司战略目标。 

挺进环保召开2022年年中工作会议

□ 挺进环保 赖美慧/文



2022年7月16日下午，天高集团江西挺进环保科技股份有限公司在挺进环保总部会议室召开了2022年上半年工作总结及下半年工作计划会议。集团联席总裁李旭，挺进环保经营领导班子成员及骨干参加了此次会议。

会议全面总结上半年工作，客观剖析了挺进环保面临的形势与压力，认为在当前经济形势和行业形势中，挺进环保逆境发展，较好地完成了半年各项考核指标，取得良好的成绩，实属不易。同时，会议围绕四个发展战略展开论述，部署下半年重点工作，动员全体员工坚定信心、真抓实干、攻坚克难，在集团的领导下，同心协力、万众一心、冲刺上市！ 

天高集团召开2022年年中工作会议

□ 编辑部/文

2022年7月25日，天高集团在集团总部会议室召开2022年年中工作会议。会议以“防风险 稳经营 提能力 迎挑战”为主题，动员全体员工向着全年工作目标全力奋进。



集团董事长、总裁李平，联席总裁李旭，副总裁张国培，副总裁游建涛，董事长特别助理兼副总裁穆舟，副总裁张广珍，集团总部各部门负责人及广州地区控股企业经营班子参加现场会议，非广州地区的各控股企业经营班子通过视频会议形式参会。会议由集团总裁办公室主任李健宝主持。

会议首先由天高矿业、挺进环保、峰山投资、南昌天高环保、广州天锋、广州新钢、南昌新天高等控股企业分别向大会作年中工作报告。随后，集团财务管理部总经理戚慧玲作天高集团2022年上半年经营数据通报。

会上，集团联席总裁李旭作主题发言《经济下行环境下我们如何自处》。他指出，处于经济下行的环境中，企业经营者要保持战略定力与活力，以坚定、乐观的

心态去迎接各种挑战与寻找新机，并要注重追求长期价值，摒弃机会主义，方可使企业基业长青。具体到集团业务，他提出矿业、环保、生态宜居未来努力的方向。他以“悲观者正确、乐观者前行”作为发言的结束语，供大家思考。

集团董事长、总裁李平作天高集团2022年年中工作报告。李平总裁在报告中指出，今年是天高创立30周年，也是经营环境复杂多变的一年。新冠肺炎疫情、全面经济下行等因素给集团的上半年工作带来严重的考验。全体员工在“创新引领 人才优先 强化管理 危中求机”工作思想指导下，克服困难，团结拼搏，上半年依然取得一定的进步。

针对下半年的工作，李平总裁强调，面对市场挑战，我们既要有清醒的认识，统一思想，更要有周全的、严谨的应对措施，以及战胜困难的信心，确保企业平稳、健康发展。全集团要围绕“防范风险、巩固成果，提升能力，攻坚克难，向着全年工作目标全力奋进”的工作思路，努力推动各项工作目标圆满达成。

李平总裁在会议总结时指出，会议旨在把面临的危机讲透，将大家的干劲鼓足。他号召集团全体成员要坚定信心、强化内功，特别是中高层管理人员必须要加强创新、加强学习，自我加压，练就应对危机的能力，为实现全年工作目标而全力奋斗，以优异的成绩迎接天高成立30周年！

天高集团定点帮扶石城县“童心港湾”项目

□ 编辑部/文



情系故土，意牵梓里。2022年8月，天高集团通过江西省赣州市青少年发展基金会捐赠石城县“童心港湾”项目，以定点帮扶石城县琴江镇坝口村和横江镇平阳村两个项目村开展相关工作，为农村留守儿童提供切实的关爱和帮助，助力乡村振兴建设与发展。

据悉，“童心港湾”是由共青团江西省委、江西省文明办、江西省乡村振兴局、江西省民政厅以及慈善组织、公益机构、爱心企业共同组织实施，在村级(社区)层面创新构建公益活动阵地，常态化服务留守

儿童的公益项目。目前石城县“童心港湾”项目已经建成的项目点共10个。项目旨在全方位构建农村留守儿童关爱体系，为广大农村留守儿童健康成长创造更好的环境。

三十载砥砺前行，爱心筑梦终如一。天高集团始终牢记企业使命，保持对公益的热情与初心。此次关爱桑梓农村留守儿童，是天高集团又一次爱心助力，彰显企业担当本色。天高

九里峰山第一届文艺联欢晚会圆满落幕

□ 九里物业 郭瑶/文



金秋十月，硕果累累。值此丰收之际，2022年10月29日，天高集团赣州市峰山投资开发有限公司在“九里峰山”会所开展了以“礼赞新时代 筑梦向未来”为主题的“九里峰山”第一届业主文艺联欢晚会。晚会由峰山投资主办，九里物业、沙石社区居委会、赣州维思空间设计公司等单位共同协办。

通过本次业主文艺联欢晚会，“九里峰山”业主及其他亲朋好友欢聚一堂，共同观赏这场盛大的视听盛宴。借此晚会，峰山投资及九里物业全体员工向广大业主及

亲朋好友表示热烈的欢迎，对他们的支持与厚爱表示衷心的感谢！

秉承着对生态宜居住宅的美好愿景，自建成以来，“九里峰山”一直致力于为住户打造一个安全温馨、舒适宜居的居住环境，让每一个安居在“九里峰山”的住户，都能真真切切地感受到为美好而来的幸福感！

挺进环保湖南花垣锰矿污水处理项目 通水仪式隆重举行

□ 挺进环保 赖美慧/文



2022年10月30日上午，湖南湘西花垣县锰矿山矿洞污水处理厂项目通水仪式顺利举行。花垣县委副书记龙光平、花垣县生态环境局局长张浩、花垣县自然资源局局长龙江湖、花垣县应急管理局局长石磊、湖南花垣十八洞集团有限公司领导、湘西福阳锰业有限责任公司领导以及各乡镇政府领导代表出席了本次通水仪式，天高集团江西挺进环保科技股份有限公司总裁任国庆、副总裁罗青春、副总裁王小军等公司管理人员共同启动项目通水仪式。

仪式上，花垣县国有资产投资经营有限

责任公司负责人卜总介绍了项目概况，该项目的建设不仅有效处理了锰矿废水，改善了周边环境，而且进一步提升了花垣县生态文明形象。

处理厂的顺利通水代表着厂站正式进入运营，挺进运营团队将会团结一致，精益求精，做好厂站运营工作，为建设美丽生态湘西贡献挺进力量。

仪式结束后，出席仪式的相关领导来到排吾处理厂区内视察，查看污水处理流程以及水质处理数据。

天高矿业当选 广东河源市绿色矿业发展联合会首任会长单位

□ 天高矿业 许诚志/文



2022年10月下旬，首届“河源市绿色矿业发展联合会”在广东河源汇景希尔顿逸林酒店召开。天高集团广东天高矿业股份有限公司董事长李强、总经理付建生、副总经理钱峰，天鸥公司总工程师祝华等参加会议。

会议表决通过了《河源市绿色矿业发展联合会章程》，通过不记名选举产生了第一届河源市绿色矿业发展联合会会长、副

会长、监事长、秘书长。天高矿业当选为河源市绿色矿业发展联合会首任会长，聘期五年。

天高矿业注重生态环境保护 and 资源高效综合利用，大力推广绿色矿山建设经验，持续巩固提升绿色矿山建设成果，致力于打造绿色、环保、和谐的新型现代化矿山企业。 

江西省人民政府党组副书记、副省长殷美根 会见李平总裁等赣商代表

□ 编辑部/文



2022年7月5日，江西省人民政府党组副书记、副省长殷美根一行莅临广东省江西商会考察指导，并会见30余位赣商代表。天高集团董事长、总裁李平作为广东省江西商会创会会长、名誉会长接受会见。

江西省政府办公厅正厅级督察专员刘晓艺、省商务厅厅长谢一平、省金融监管局局长韦秀长、省商务厅一级巡视员朱元发、省工信厅副厅长谢志锋、省政府驻广东（深圳）办事处主任刘友龙等领导陪同考察。

殷美根副省长向大家表示诚挚问候。他谈到，家乡近几年发生了翻天覆地的变

化，经济发展取得了卓越的成绩，离不开广东赣商的无私奉献和鼎力支持。受易炼红书记和叶建春省长的委托，代表省委省政府，向大家表示衷心的感谢；此行带来了全省扩大开放推动经济高质量跨越式发展工作大会的指导精神，希望通过走访考察达到深化合作、扩大合作、寻求合作的目的，争取更多优质项目落地江西，为助推江西快速发展做出贡献；广东省江西商会发展势头良好，为江西、广东两省建设做出巨大贡献，在此祝愿大家事业发达、心想事成、万事如意！

而立天高 工匠精神

□ 编辑部/文

编者按

秉承匠心，坚守初心，他们坚守的是永不褪色的匠心；勇于挑战，敢于挑战，他们是平凡岗位上的不平凡者；尽职尽责，彰显担当，他们都有一个共同的名字——“天高工匠”。

为表彰先进，弘扬艰苦奋斗、精益求精的工匠精神，天高集团从2019年起开展了“天高工匠”计划，2022年末，集团开启了新一轮的“天高工匠”评选活动。在评选出2022年度“天高工匠”之前，集团推出《工匠精神 天高有我》系列报道，一起来回顾2021年度“天高工匠”的故事。

罗金：创新管理 实干拼搏

罗金毕业于天津大学工程造价专业，于2017年入职天高集团江西挺进环保科技有限公司，先后在挺进环保龙南黄沙40000吨/日稀土尾水处理站、广昌PPP项目、南康PPP项目等重点项目从事工程管理工作，这几个重点项目时间紧、任务重、质量要求高，作为奋斗在一线的项目管理者，罗金始终以建设精品工程为己任，在工作中发扬“五加二”、“白加黑”的拼搏精神，保质保量圆满的完成工作任务。



思路创新，确保重点

为满足业主工期要求，发挥快速施工优势，罗金借鉴以往市政工程施工管理的先进经验，确立了“创新两个思路，确保一个重点”的施工指导思想，对原来现场的人力、物力、设备进行新调整，从而带动工程整体施工进度。此外，罗金认真学习了工程施工规范，对工程施工质量规范熟记于心，同时要求现场施工技术人员也要学习规范，严格按规范进行操作，虚心向熟悉施工中的技术人员请教有关施工质量要求。在施工中大到梁柱砼构件，小到钢管构件，严格按技术要求去规范、定期检验，发现问题立即整改。从材质入手抓好工程质量，确保一次成优。

文明施工，树立形象

罗金认为，作为项目管理者，必须具有文明工地创建意识。在分析了污水处理站现场窄小、参与施工的工种和人员多、管理难度大的特点后，他制定了严谨的文明施工方案，并将这些方案一一落到实处。以安全生产为龙头，紧抓对现场人员安全培训、现场料具清整及各项内业管理工作，杜绝各种安全事故隐患，安全文明施工得到极大改善。



勇拼搏，讲实干

环保行业的工程施工历来是艰苦的行业，风吹日晒，寒来暑往。在施工一线的工作岗位上奋力拼搏，罗金意识到，作为项目经理管理者，自己的一举一动将是全体项目人员的样板，好与坏、对与错将影响项目人员。因此，他一直恪守的工作准则是：扎实苦干树形象，率先垂范作榜样。罗金在工作中对别人要求严格，对自己则更是一丝不肯放松，吃苦在先，享受在后。多年来只要工程一开工，他就没有了节假日的概念，而当看到一个个污水处理站顺利通水运行，罗金倍感欣慰。

简陈生：不断探索与研发的践行者 助推环保事业

简陈生，中级工程师，硕士毕业于江西理工大学环境工程专业，自2016年入职天高集团江西挺进环保科技股份有限公司以来，根据挺进环保的发展需求与工作目标，他立足本职，落实科研创新的工作要求，不断提高自身的工作能力，从MBR工艺设计逐步过渡到稀土尾水处理领域的设计及运营，将试验成果应用到环保事业中，有效完成了各项工作任务。

简陈生所在的稀土事业部主要承担挺进环保稀土尾水处理站的工艺设计、项目方案以及试验等方面的工作，部门现有成员

3人，目前正着手开展定南新建尾水处理站以及广西岑溪项目的工艺设计工作。此外，在完成本职工作之余，他注重核心技术的专利申请工作，目前已完成2项发明专利的申报工作，2项专利申报都已进入实质审查阶段。



“时刻保持工作的激情，把工匠精神内化为对行业的热爱，干好每一个工程。”反复枯燥的试验工作，并没有磨灭简陈生的工作热情。他不忘初心，践行工匠精神，做到试验成功并应用于环保工程中，助推环保事业。

简陈生作为现场试验负责人，带领开展稀土尾水优化固化-中、高浓度氨氮稀土尾水试验研究工作，目前已完成两座全新的两座硝化渗滤滤池的建设。试验研究工作取得较好的成果，并在定南上下营、西坑以及广西两安稀土尾水处理站得以工程运用。

此外，他配合项目负责人主持完成新型生物滤料实验的小试和中试工作，在研发部各级领导的指导下，通过与现场其他同事齐心协力，新型生物滤料试验取得初步的试验成果。



超高渗滤试验：为缩小渗滤工艺占地面积以及探索渗滤工艺在超高浓度氨氮废水处理领域的处理效果，他参与建立了超高渗滤试验装置1台，并于2021年中旬开始试验，经过半年的试验，初步发现超高渗滤在提高处理量和处理高浓度氨氮废水上存在着明显的优势。

MBBR反硝化试验：试验各项材料于2020年底正式进场并完成组装，目前实验正在进一步的开展进行中，各项参数正式进入调试阶段。

渗滤反硝化试验：在2021年中旬建立试验装置，目前实验也在不断进行中。

渗滤反硝化试验：在2021年中旬建立试验装置，目前实验也在不断进行中。

“有一支好的团队，作为管理者，还要思考如何培养他们，稳定好这支队伍。”在从事临塘一稀土尾水处理站项目的工艺设计及运营工作期间，在有效完成项目运营产值目标的基础上，简陈生培养了稀土处理站站长1人，化验员1人，工艺设计员1人。

卢汪洋：勤学践行的专业焊工

自入职南昌天高环保以来，卢汪洋从一名生产部车间最基层的一线工人做起，爱岗敬业，不断学习生产线每个岗位的生产工艺、流程，不断夯实专业技能，终于从

一名HDPE膜环保技术防渗施工初级焊工逐步成长为南昌天高环保的焊工领头羊。

立足岗位多学习 精益求精助成长

2017年，南昌天高环保在赣州龙南土工膜防渗施工项目工期紧，任务重，而HDPE膜焊接师傅少。南昌天高环保号召支援工地，派卢汪洋等人前往龙南学习焊膜技术。卢汪洋表示，首次接触焊膜技术的他，要让自己尽快溶入焊接膜团队，成为一名焊工，就要比别人更加努力，需要更勤学苦练。卢汪洋在工地上发扬不怕苦不怕累、刻苦钻研的精神，历时1个多月后，他从不懂到熟练上手各种焊接膜方法及操作，以最快的时间掌控了焊膜技术。龙南项目结束后，卢汪洋被调入南昌天高环保工程部，成为了一名正式的焊工。



成为一名正式焊工后，卢汪洋从2018年开始独立负责一些环保项目防渗工程的焊膜。客户单位对环保防渗要求严格，作为一名焊工，卢汪洋深知环保防渗责任重大，通过无数次实践和摸索，他牢牢掌握了环保防渗技术参数及环保塘的施工标准，了解了气温对焊接速度、温度的影响，以及对焊缝强度的影响，大大推动了

工作成效。在近几年的环保防渗项目施工中，多次得到客户单位的肯定。

卢汪洋提到，成为一名普通焊工不难，但要做到业主满意、公司认可、能创造利润、技术全面、节约成本、缩短工期、环保各项检测达到标准，就需要技能、专业、体力、耐力等多方面相结合。

从看图纸到测量现场施工面积，汇报PE膜数量，询问当地小工工价，预计小工人数，提前做好施工准备，再到施工过程中选择先边坡再库底，根据边坡长度及PE膜长度精准计算裁剪尺寸，使得两膜搭接双轨走焊得到最佳用量，每一个步骤都很考验卢汪洋作为一名专业焊工的工作经验与技能。此外，PE膜有热胀冷缩的物理现象，早中晚气温差放余量均不等，双轨升温速度、压力要根据膜的厚薄进行调节，完全依靠肉眼观测焊条熔解程度，确保达到最强粘合度。



经过多年的实践探索，卢汪洋在广东、广西、湖南、湖北、云南、黑龙江、江西、四川、福建等多地负责的焊膜项目也多次得到客户的高度认可和赞许。

推广环保技术 助推品牌形象

2021年，卢汪洋参与制定了南昌天高环保的《焊工作业指导书》。后来，南昌天高环保派卢汪洋到上海康恒及光大环境等客户单位对其员工进行培训，指导与推广土工膜焊接技术。对外培训不仅提高了南昌天高环保土工膜焊接技术在行业内的品牌形象和口碑，同时也促进了客户单位与南昌天高环保的友好合作。卢汪洋说，南昌天高环保在渗材料品质过硬、技术过硬的基础上，营销人员勤联系、跑业务，加上多年来积累的好口碑，客户单位才会选择与我们合作。

卢汪洋提到，虽然他是南昌天高环保的一名底层员工，但也是代表公司形象的一份子，尤其是在外施工的过程中，他都特别注意维护公司的形象和利益。他说，虽然他不能像高知分子拿笔为公司创造利润，也不能像高智人才用口才为公司创造财富，但他可已用双手、用力气为公司效力。

海阔天高，我们同行。“心心在一艺，其艺必工；心心在一职，其职必举。”在努力实现集团工作任务目标的路上，每一位天高人都发挥着重要作用，每一个职位都有宽广舞台。我们每一位天高人都应该以“天高工匠”为榜样，学习“天高工匠”精神，学习他们“如切如磋，如琢如磨”的研习态度，“干一行钻一行”的精益求精，一步一个脚印，一点一滴努力，立足岗位成长成才，汇聚奋发有为的拼搏士气，推动集团发展迈上新台阶。

天高

喜迎二十大 芳华三十载 迈向新征程

□ 编辑部/文



为迎接党的二十大召开，恰逢集团成立三十周年，同时，为加强集团总部员工对集团一线业务的学习，2022年10月15日，天高集团总部与天高矿业上下联动，在位于河源市的广东天高矿业股份有限公司开展了以“喜迎二十大 芳华三十载 迈向新征程”为主题的集团总部新员工矿山生产现场培训暨两地党员学习交流活动。集团公

司总部党员、入党积极分子、各部门新员工与员工代表，以及天高矿业总经理付建生、人力资源总监苏云武，天鸥矿业副总经理丁小飏等矿业代表共三十余人参加了本次活动。

上午，天高矿业总经理付建生在天高矿业会议室从公司简介、企业荣誉、科技创新、精细管理、企业文化等五大方面给大家介绍了天高矿业，加深了集团总部新员工对集团矿业板块的了解。



随后，集团公司、天高矿业党员代表重温入党誓词，回忆入党初心，牢记党员意识，永葆党员本色，表示对党的忠诚，表达为党的事业奋斗的决心，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。



下午，天高矿业副总经理丁小飏带大家先后参观矿区监控室、下告采选厂、天宏科技尾矿资源高效综合利用产业园，集团总部参加活动的员工了解到天高矿业严格落实安全生产要求与精细化管理的各项措施，也更直观地感受到天高矿业从传统矿山向绿色、智能、现代化矿山转型的成果；同时，还学习了铁精粉、烘干砂和铁尾矿微粉等部分生产工艺流程。此外，在天高矿业总工祝华、安环部副部长刘平发等人的带领下，集团总部员工代表下到矿井实地参观，了解井下作业情况。

在参观学习结束之后，活动参与人员激情不减，发挥了“而立天高健康行”主题活动精神。傍晚时分，天高集团总部与天高矿业双方代表在天高矿业篮球场开展了篮球友谊赛。场上奋力拼搏的双方队员、专业的裁判以及热情的场下观众，给精彩的篮球友谊赛增添了亮丽的风景线，也给活动画上了圆满句号。



本次活动，是一次关心、关注并支持集团一线生产的跨地区的学习交流活动。活动加强了党团共建及公司文化宣贯，加深了集团总部新员工对公司的认识，深入了解了一线生产的实际业务，增强了员工归属感与企业凝聚力。集团全体员工要不断学习，砥砺前行，向党的二十大献礼，为公司三十周年增添色彩。天高

精彩“篮”不住！ 天高矿业举办“2022年国庆篮球友谊赛”

□ 天高矿业 赖俊豪/文



为丰富广大员工业余文化生活，增强国庆节日的喜庆氛围，2022年9月28日，天高集团广东天高矿业股份有限公司在天鸥矿业驻地举办了“2022年国庆篮球友谊赛”。此次比赛由天高矿业和建辉集团驻天鸥矿业项目部两个代表队参加。

下午18:30分，比赛在裁判员响亮的哨声中拉开帷幕，场上的每一位队员迅速进入比赛状态，双方你争我夺攻防有序，从严密防守到打破赛场僵局，队员们精神饱满、越战越勇。赛场上，每个人都激情满怀、斗志高昂，一个个传球、运球、抢断球、“盖帽”、突破上篮、紧逼防守等娴熟球技，赢来场下观众热烈的掌声与欢呼，现场气氛也非常活跃。

比赛结束后，天高矿业总经理付建生，建辉项目部领导刘盛凤与参赛队员合影留念，付建生总经理对本次比赛给予了肯定。在本次比赛中，球员们打出了水平，赛出了风格。无论是哪个队得分，球场上啦啦队都报以热烈的掌声，为球员喝彩，让员工们感受集体的力量和温暖。这次篮球比赛，友谊第一，比赛第二，不仅增进了天高矿业与项目部之间的友谊，也强化了队员们相互沟通、团结协作的意识，为天高矿业的发展营造了一个自信、阳光、充满朝气和敢于拼搏的企业氛围。天高

挺进环保开展庆七一主题党日活动

□ 挺进环保 刘丝语/文

为庆祝中国共产党成立101周年，弘扬正能量，传递关怀忆初心，切实增强党支部的凝聚力和战斗力，推动学习型、创新型、服务型党组织建设，天高集团江西挺进环保科技股份有限公司开展了“传递关怀忆初心”、“喜迎党的二十大，欢庆七一建党日”主题党建活动。

全体党员会议

2022年7月1日上午，江西挺进环保科技股份有限公司党支部召开会议。会议还特别邀请到了赣州市章贡区工商联专职副主席、区非公党委副书记袁琛共同参加。



挺进环保党支部全体党员、入党积极分子通过党支部书记上党课、重温“感恩党、听党话、跟党走”重要思想等形式，全体党员表达了对党生日的祝福，并进一步感悟了初心使命，表达了坚决奋斗的决心。

慰问离退休党员干部

会后，挺进环保党支部开展“慰问离退休老党员干部”暖心活动，为老党员们送去关怀和温暖。

走访看望中，挺进环保党支部书记、总裁任国庆向老党员们询问了他们的生活和



身体情况，并向他们致以节日的问候。

老党员们对挺进环保党支部送来的关怀与牵挂表示衷心感谢，纷纷表示在未来的生活中，他们也会不忘入党初心、坚定理想信念，继续发挥老党员的余光余热，绝不辜负党组织的亲切关怀。

老党员历经了我们党光辉发展历程，是新中国峥嵘岁月的参与者、奋斗者、见证者，他们几十年如一日，始终忠诚党的事业、认真践行党的宗旨、勤勤恳恳为党工作，用实际行动诠释了共产党人的初心使命。此次慰问活动，让老党员老干部切实感受到了挺进环保党支部的关心和温暖，进一步发挥了基层党组织的先锋模范作用，增强了基层党组织的凝聚力。

慰问项目一线工作人员

在拜访完离退休老党员老同志后，党支部全体党员、入党积极分子来到了挺进环保项目一线，为一线工作人员送上了夏季清凉消暑饮料物资，用清凉与关怀感谢一线工作人员的辛勤付出，还细心地叮嘱奋斗在烈日下的一线员工注意防暑，做好自身防护。

同时，建党节上午，挺进环保党支部宣传委员、副总裁王小军在抚州临川农村生



活污水处理工程项目施工现场慰问一线生产工人，并送上降温饮料、水果等慰问品。

参观红色教育基地 重温峥嵘岁月

挺进环保“庆七一”党建活动的最后一站来到了南康大山脑红色教育基地，结合党史学习教育，重温入党誓词，回顾入党初心。



大家一起参观了南康红色记忆馆，重温三年游击战争时期陈毅在大山脑莲花坞练兵的峥嵘岁月，感悟革命先辈在赣南革命史上创造的“十个第一”的光荣事迹，激励广大党员干部不忘初心，从红色基因中汲取不断前行的动力。(文)



三十年 我们同行

□ 挺进环保 任国庆/文

美丽富饶的赣鄱大地，璀璨夺目的南国明珠，孕育了千年的古朴文化；
珠江澎湃，赣水滔滔，高歌着动人的现代乐章。
在世界的东方，一颗耀眼的新星正在冉冉升起；
天高集团正以稳健的步伐和骄人的战绩向世界展示她无尽的魅力。

三十年前，一位老人在中国的南海边写下历史的诗篇，从此，改革的春风吹遍了神州大地。
三十年前，一群风华正茂的大学生带着希望，奔赴南方改革开放的前沿阵地，开始了艰苦卓绝的市场探寻。

创业的激情驱散了大地所有的阴霾，历经磨砺永不言败，让岁月见证火一样的情怀。
多少个日日夜夜，多少个三更灯火，陪伴着我们勇往直前。
三十年的风雨，您从一棵小树发展成如今的茂密森林。
三十年的历程，您从一个音符演变成一支雄浑的交响乐。
三十年的耕耘，您让优秀的人才在天高尽情展现才华。
三十年的成长，您从年产值几千万到如今的上百亿，一直创造着业内的神话。
三十年，这是漫长而又短暂的三十年，这是值得回味的三十年。
三十年，这是艰苦奋斗的三十年，这是开拓进取的三十年。

历史不会忘记，1992年成立天高公司，展开了史诗般的创业历程。

历史不会忘记，2002年涉足矿业开发事业，是集团战略转移的重大突破。

历史不会忘记，2004年成立天高集团，有17家全资或控股企业，组建成一个璀璨夺目的天高星系。

历史不会忘记，2008年大力推动资本运营项目，是集团实业与资本运作协同发展战略转移迈出的坚实一步。

历史不会忘记，2009年进军房地产，打造出赣州自然风光与高品质的住宅标杆。

历史不会忘记，2016年涉足生态环保产业，成为“无机氨氮废水”的中国引领者，在乡村振兴中通过“整县模式、建运一体”为国家的生态振兴迈出坚实的一步。

历史不会忘记，2022年响应国家双碳战略，70万吨/年尾矿资源高效综合利用产业园项目两类新型材料生产线如期投料运行，实现矿山绿色开采、资源充分利用的生态生产。

多年来，天高集团用持之以恒的行动书写着“大爱无疆”。

5座希望小学、2座农村桥梁、5000多万的捐款，彰显出天高集团强烈的社会责任感。

作为广东省江西商会创会会长单位，我们时刻铭记着“血脉相融、回报桑梓”，为促进粤赣两地的经济发展和社会进步做出重要贡献。

三十年来我们患难与共，不断创新，与时俱进，哪怕是疫情来临也没阻挡天高前进的步伐。如今，我们恰逢党的二十大已胜利召开，“二个毫不动摇”和“坚持把发展经济的着力点放在实体经济上”，信息如春风般的温暖，让我们更加坚定信心，全心全意谋发展！

三十年的历史伴随着三十年的沧桑；三十年的创业铸造了三十年的辉煌；三十年的发展成就了天高的未来。

我们躬逢盛世，生活在一个伟大的时代。时代成就了天高，时代造就了我们。我们没有辜负这个时代，我们无愧于这个时代。

“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。”天高人自强不息、锐意进取，创造财富、产业报国。

回顾过去，我们心潮澎湃，激情满怀；
展望未来，我们充满信心，任重道远。

2022年，三十周岁了！山在欢呼，海在歌唱！

这将是天高人团结一致、共克时艰、再创辉煌的决胜一年！我们三军领命，用良好的业绩向集团生日献上衷心的祝福！

三十年时光荏苒，业绩为证，天高人正齐心协力，以党的二十大精神为指引，向宏伟目标奋进。

我们知道，梦想在奋斗中实现，希望在追求中诞生，创新成就了生命奔腾的血脉，天高人的气概是多么的豪迈！

让我们放飞绚丽的希望，让历史见证天高的时代！

我们坚信，天高集团的明天必将更加辉煌！

让我们一起唱响：

海阔天高，我们同行！

让我们一起祝福：

天高集团，生日快乐！

九里峰山的春天

□ 峰山投资 李佳明



天高三十周年生日快乐

□ 峰山投资 李薇薇

天然英态迎秋早
高杉自欲繁枝茂
三峰秀丽锦还乡
十年砥砺今酬了
周行风骨贯天门
年年岁岁愈精神
生来苦战无畏惧
日满楼前万事成
快意雄姿风乍起
乐事良辰齐欢腾

海阔·天高

□ 天宏科技 陈志强

(天高) 风起东方旗正艳，
(天鸥) 翔曦犹如日中天。
(天鑫) 安顺丰硕千百回，
(天宏) 了却安环心怡然。

膳食多样均衡做不到？三个方法摆脱“知易行难”

□ 北京青年报/文

每天一个人大约要吃掉1800克食物，吃什么、怎么吃很重要。早在2400多年前，我国中医典籍《黄帝内经·素问》中就有“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气”的记载。其中渗透的理论精髓也是平衡膳食理论，不同的食物种类产生不同的营养价值。

从我国1989年发布的第一版《中国居民膳食指南》到之后修订的几版《中国居民膳食指南》，第一条都大致一样：坚持“食物多样”。直到今年最新修订的《中国居民膳食指南（2022）》，其规定的平衡膳食八大准则的第一大准则依旧是“食物多样，合理搭配”。强调“平均每天摄入12种以上食物，每周25种以上，合理搭配”。如何做到食物多样呢？似乎说起来很容易，实践起来很难。



1. 替换法

不妨每天或每周换一换食物种类，这样更有利于营养均衡。

比如我们可以把形形色色的蔬菜分成几大类：

根块类，如藕、马铃薯；

叶菜类，如菠菜、油菜、苋菜；

芽菜类，如香椿芽、豆芽；

鳞茎类，如大葱、洋葱等；

瓜茄类，如西葫芦、南瓜、冬瓜等；

还有鲜豆类等等。

无论是在家烹饪还是在外就餐，尽可能选择多的蔬菜种类，来弥补不同品种蔬菜的营养缺陷，打破“木桶效应”，实现优势互补，比如红苋菜和菠菜的钙含量较高，而香椿芽锌含量较高。



2. 搭配法

常见的食物搭配方法，包括动植物性食物搭配、粗细搭配、颜色搭配等。

动植物性食物搭配：也就是我们常说的“荤素搭配”，动物性食物与植物性食物混合搭配，既有菜又有肉。在改善食物的色、香、味的同时，提供更多的营养素种类，如涮锅、宫保鸡丁等。

粗细搭配：我们常吃的精白米面可能导致B族维生素缺乏，同时也缺少膳食纤维，不利于肠道蠕动。因此，在制作主食时，大米和糙米、杂粮（如燕麦、小米、荞麦、玉米碴）以及杂豆（如红小豆、绿豆、芸豆等）组合。焖制米饭时可将红薯或马铃薯等切成块状或粒状混合焖制。



颜色搭配：丰富的食物颜色不仅带来美好的视觉体验，激发味蕾，增强食欲，同时也符合食物多样性的需要。《中国居民膳食指南（2022）》强调：“餐餐有蔬菜，保证每天摄入不少于300g的新鲜蔬菜，深色蔬菜应占一半”。丰富的蔬菜颜色种类，其背后是各种各样的植物化学物质，在预防慢性非传染性疾病中发挥不可替代的作用。

3. 少量法

你有没有类似的经历：看见美食时什么都想吃，结果“眼大肚小”还没怎么吃就饱了。在日常饮食时，为了尽可能保证食

物多样性，要提醒自己有意识地对每种食物都少量酌情食用。其实健康饮食的道理大家都多少知道一些，重点就是在于日常生活中多提醒自己，有意识地自律来规范自己的饮食习惯，就会让健康体魄离我们更近一步。

文/高春海（天津市疾病预防控制中心医师、注册营养师）



TEAMGO

本期节气：

冬

DONGZHI

至

却见金梅竞艳开





广州市天高集团有限公司

地 址：广东省广州市海珠区新港东路1226号万胜广场C塔10层
电 话：020-38730014
网 址：www.teamgo.com.cn